

# QUATRIÈME / TROISIÈME PAR ALTERNANCE

La formation en **Quatrième et Troisième par alternance** permet aux jeunes de découvrir un ou plusieurs **métiers** tout en bénéficiant d'une **formation générale**.

**17 SEMAINES D'ÉCOLE**  
**19 SEMAINES DE STAGE**

La formation vise à :

- Retrouver le **goût d'aller à l'école**
- Découvrir le **milieu professionnel**
- Gagner en **autonomie** et en **maturité**
- Construire son **projet d'orientation**
- Obtenir le **Brevet des collèges (DNB)**

La formation se déroule en alternance :

- 50% école / 50% stage
- **Tous secteurs professionnels**
- **3 stages** différents dans l'année (1 par trimestre)
- **Tutorat** du maître de stage
- Développement de **compétences professionnelles**
- Tremplin pour l'**apprentissage**

3

## QUALITÉS REQUISES

1

### Curiosité

Porter de l'intérêt à l'actualité, s'ouvrir aux autres et poser des questions

2

### Motivation

Porter de l'intérêt à l'ensemble des activités proposées et aux missions confiées en stage

3

### Implication

S'investir dans l'ensemble des activités et travailler en équipe

## QUELLE POURSUITE D'ÉTUDE ?

• **Seconde Générale et Technologique**  
Option SESG / EATDD

• **Seconde Professionnelle**  
14 familles de métiers

• **CAP** (200 spécialités proposées)



## ATOUTS D'UNE FORMATION EN MFR

- Suivi personnalisé (tutorat et suivi de l'alternance)
- Effectif restreint, écoute et disponibilité
- Équipe pédagogique expérimentée
- Développement de compétences via l'alternance
- Préparation à la poursuite d'études
- Alternance cours / pratique professionnelle

## PÉDAGOGIE DE L'ALTERNANCE

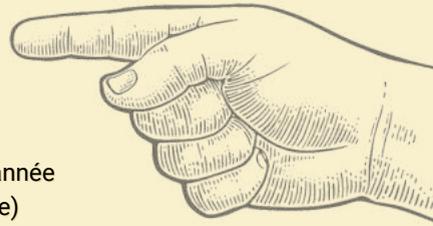
- Activités d'intégration et de cohésion en début d'année
- Immersion professionnelle (19 semaines de stage)
- Analyse de la pratique professionnelle avec les formateurs
- Apprentissage du "Vivre ensemble"
- Visites / Interventions pédagogiques
- Actions citoyennes (Restos du cœur, Secours populaire ...)
- Parcours éducatifs adaptés (PAP, PAI, PPS ...)
- LV2 Espagnol
- Pédagogie de projet dans le cadre des EPI
- Mobilité européenne en classe de 4e
- Activités sociales et culturelles (théâtre, arts, photographie ...)

## DIPLÔMES / ATTESTATIONS POST 3ÈME

- DNB (Diplôme National du Brevet)
- PSC 1 (Prévention et Secours Civiques)
- ASSR 1 & 2 (Attestation Scolaire de Sécurité Routière)
- PIX

## ADMISSION

- Être issu de 5ème ou de 4ème
- Avoir 14 ans avant le 31 décembre de l'année d'entrée en formation
- Avis d'orientation favorable
- Entretien de positionnement avec les formateurs



[www.mfrquetigny.fr](http://www.mfrquetigny.fr)



# JOURNÉES PORTES OUVERTES 2025

Samedi 1 février | Samedi 15 mars | Samedi 24 mai

MAISON FAMILIALE RURALE DE QUETIGNY

33, Boulevard de Bellevue

21 800 QUETIGNY

Tél : 03 80 46 35 49

[mfr.quetigny@mfr.asso.fr](mailto:mfr.quetigny@mfr.asso.fr) - [www.mfrquetigny.fr](http://www.mfrquetigny.fr)



T1 5 min de la ligne 2, Terminus la Parenthèse à Quétigny



B16 Le Cromois

RÉGION  
BOURGONNE  
FRANÇHE  
COMTE

LE MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE  
L'AVENTURE  
DU VIVANT  
LES MÉTIERS CARRIÈRES NATURELLES

MFR  
CULTIVONS LES RÉUSSITES

l'Europe  
engagement  
en France



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES